

## ОСТОРОЖНО ОТПУСК!

Панацея от осенней депрессии - путешествие в далекую страну вечной жары. Так считают многие жители нашей страны, уставшие от унылого неба. В солнечных краях северяне сметают с лотков базаров румяные фрукты. Они беспечно пьют в кафе экзотические напитки и забывают мыть руки. Смельчаки окунаются в воды легендарных рек и ходят босиком по пляжу.

Прощальным подарком чужих краев нередко становятся инфекции.

В песке в тропиках живут личинки, защищайте себя от них. Поймать подкожную личинку на песке можно запросто. Причем распространяют болезнь обычные собаки. По вечерам они бродят по берегу моря и удобряют песок своими фекалиями. Утром вы приходите загорать, пляж убран, глаз радуется чистый песок, ласковое море. Можно ли подумать о маленьких личинках? Они давно обжились в песке и ждут своих жертв. Касаются кожи человека, не брезгают, быстренько ее осваивают. Причем на наших пляжах подкожной личинкой не заразишься, у нас условия и климат другой. Под кожу человека личинка проникает незаметно и безболезненно, следов на теле не оставляет. Проходит месяц-другой, отпуск давно закончился. Неожиданно начинается легкое покалывание, зуд, жжение. Дальше этих симптомов болезнь не идет и сильных осложнений не имеет, но неприятности человеку все же доставляет. Чаще всего такие личинки почему-то выбирают полных дам, любительниц посидеть на жарком песочке. Невидимые глазу личинки проникают в организм через ягодицы. Поэтому ходите по пляжу только в тапочках, загорайте в шезлонгах и на плотных подстилках.

У многих туристов в тропиках с их влажным климатом и морской водой развиваются кожные заболевания. Либо обостряются прежние, либо появляются новые. В морской воде могут содержаться бактерии, которые у людей со сниженным иммунитетом способны вызвать реакцию. Во влажном климате часто развиваются гнойничковые заболевания кожи, происходит обострение герпеса. Люди удивляются, почему до поездки герпес был только на лице и губах, а после распространился по всему телу. Поэтому посоветуйтесь с врачом, какие ваши болезни могут обостриться в поездке и какие мази от кожных проблем лучше взять с собой. Экзотическая еда, цветущие растения — это риск аллергии. Может возникнуть сильная реакция вплоть до отека Квинке на укус кровососущего насекомого. Поэтому обязательно надо брать с собой противоаллергические препараты. В тропиках на жаре очень опасны любые, даже самые мелкие порезы, раны и ожоги от медуз. Могут развиваться долго не заживающие и гноящиеся язвы. Обязательно надо иметь с собой препараты для обработки ран, антисептики, бинты и бактерицидный пластырь.

### *Поверхностные миазы кожи.*

Возбудителями поверхностных миазов являются чаще всего личинки мух. Мухи, откладывая яйца в язвы, гноящиеся раны, ссадины, наколы, царапины, в том числе носа, глаз, складок в области наружных половых органов. Паразитирование личинок в ране обычно особых беспокойств больным не причиняет. Лишь часть из них указывает на возможность появления чувства умеренного зуда или «ползания мурашек». Процесс носит относительно доброкачественный характер. Лечение и профилактика. Прежде всего важно как можно раньше удалить всех личинок из очагов поражения. В большинстве случаев для этого достаточно промывание очага любым дезинфицирующим раствором (1% хлоргексидина, 2% раствором резорцина, раствором перманганата калия и пр.). По показаниям применяют антибиотики, а в случаях глубоких гнойных процессов - оперативное вмешательство.

### *Линейный мигрирующий миаз.*

Заболевание встречается как в тропиках, так и в странах умеренного пояса, в том числе в России.

Заболевание в умеренном климате чаще всего наблюдается летом. На месте вхождения личинки в кожу возникает зудящий узелок-пузырек, окруженный венчиком красного цвета. Личинка продвигается в коже в основном по ночам, причем за ночь она может проделать ход длиной от 4-5 до 25-30 см и больше. Клинически на коже в области паразитирования личинки видна непрерывающаяся узкая (шириной до 0,5 мм) бледно-розоватого цвета слегка отечная линия, которая строго соответствует прорытому личинкой ходу в коже.



*Лечение и профилактика.* Обнаружение личинки облегчается при осмотре кожи с помощью лупы, и особенно при боковом освещении. После этого тонкой иглой или глазничным скальпелем можно попытаться извлечь из эпидермиса личинку. Кроме механического извлечения применяют диатермокоагуляцию, замораживание хлорэтилом, жидким азотом.

#### *Солнечные ожоги.*

Как ни крути, а именно за горячими лучами солнца большинство из нас и рвётся в экзотические страны. И, дорвавшись, часто получает серьёзные ожоги – солнце-то здесь тропическое! Поэтому загорать нужно с умом, а лучше всего - в тени, поверьте, даже так бронзовый загар вам обеспечен.



#### *Тропический белый лишай*

Возбудителем белого тропического лишая считается грибок трихофитон. Предрасполагающими к заболеванию факторами являются несоблюдение гигиены тела, повышенная потливость, мацерация кожи в условиях повышенной влажности окружающего воздуха и т. д. Заболевание начинается с появления чаще всего на ладонях, а также в области подошв и, реже, предплечий и голеней небольших и с самого начала зудящих узелково-красных высыпаний, превращающихся очень быстро в пузырьки. Прозрачное содержимое их вскоре становится мутноватым. В таком виде процесс может существовать неопределенно долго. Однако рано или поздно (чаще всего через несколько месяцев, а иногда и лет) на местах первоначальных высыпаний начинают проявляться мелкие, но довольно стойкие очажки белой кожи; в результате медленного, но неуклонного роста

они могут сливаться, образуя при этом на общем темном фоне кожи пестрый рисунок.

#### *Венерические заболевания.*

Что-то, а болезни, передающиеся половым путём, в Паттайе инкубируются лучше, чем в медицинской пробирке. Это и немудрено: Паттайя – часть Тайланда, мекки секс-туристов со всего мира. А эта индустрия утех напрямую связана с самыми неприятными заболеваниями, чем можно заразиться в Таиланде очень легко, проявляя легкомысленную небрежность. Поэтому если у вас есть определённые планы на развлечения на дискотеках и в ночных клубах Паттайи, всегда имейте с собой презервативы и не гонитесь за экономией, ведь венерические болезни из Таиланда – не лучший сувенир, который вы можете привезти домой.

#### *Кто виноват и что делать?*

Главная причина отпускных болезней – беспечность и неосторожность туристов. Накануне тропического отпуска обязательно оформите медицинскую страховку и получите консультацию инфекциониста. Положите в чемодан лекарственные средства и рассчитывайте на собственное благоразумие.